

## Seminario formativo su Ripensare gli Yogasūtra di Patañjali

Ai nostri giorni gli Yogasūtra di Patañjali sono al centro di un fenomeno di portata mondiale. Numerose scuole e tradizioni di yoga vedono in quest'opera il loro fondamento e la loro principale fonte di ispirazione. In soli 195 aforismi Patañjali ha raccolto e rivisitato secoli di tradizioni speculative e ascetiche precedenti, con lo scopo di proporre un suo peculiare itinerario metodico. Tuttavia la concisione del testo e il genere criptico del sūtra non ne rende agile la comprensione. Fin dalla metà del 1800 sono numerosissime le traduzioni in lingue occidentali che si sono misurate con il testo sanscrito degli Yogasūtra ma solo negli ultimi anni gli studi specialistici hanno mostrato nuove possibilità di lettura dell'opera. In questi incontri, dedicati ai rispettivi 'quarti' (pāda) del testo degli Yogasūtra, verranno illustrati gli aspetti principali di questa novità, i quali cambiano di molto il contenuto e la pratica dei suoi insegnamenti.

Sede del Corso: Istituto Gould - Via Dei Serragli 49 - 50123 FIRENZE Data Inizio: 13.02.2016

Data Fine: 02.7.2016

Data chiusura iscrizioni: 20.1.2016

Docente: Federico Squarcini\*

Contatti per informazioni e iscrizioni: email [info@vivekadarshana.it](mailto:info@vivekadarshana.it); tel. 339-7794172 (Anna Losi); 349-5230862 (Renzo Papini).

Organizzazione promotrice: Studio Yoga Vivekadarshana - associazione culturale - Via Gorizia 32, 58100 - Grosseto.

Corso riconosciuto dalla YANI per la formazione continua degli insegnanti

### Quote di partecipazione

Quota partecipazione ai cinque incontri: Euro 250

Quota partecipazione a una singola giornata: Euro 60

Quota associativa Studio Yoga Vivekadarshana: Euro 20

Ai partecipanti che avranno presenziato ad almeno quattro incontri verrà rilasciato attestato di partecipazione.

Il calendario dei 5 incontri del seminario, per un totale di 20 ore di didattica frontale:

Lez. 1. Sabato 13 Febbraio 2016, Orario 10-14: Considerazioni preliminari sulla 'biblioteca di Patañjali'.

Lez. 2. Sabato 9 Aprile 2016, Orario 10-14: Ripensare il primo pāda degli Yogasūtra.

Lez. 3. Sabato 7 maggio 2016, Orario 10-14: Ripensare il secondo pāda degli Yogasūtra.

Lez. 4. Sabato 11 Giugno 2016, Orario 10-14: Ripensare il terzo pāda degli Yogasūtra.

Lez. 5. Sabato 2 Luglio 2016, Orario 10-14: Ripensare il quarto pāda degli Yogasūtra.

\* Federico Squarcini insegna Religioni e Filosofie dell'India e Lingua e Letteratura Sanscrita all'Università Ca' Foscari di Venezia, dopo aver insegnato Indologia e Storia delle Religioni dell'India presso le Università di Firenze, Roma 'La Sapienza', Bologna. È Direttore del Master in Yoga Studies dell'Università Ca' Foscari, il primo in Europa. Oltre alle sue varie pubblicazioni, fra cui si veda il testo scritto con L. Mori, Yoga. Fra storia, salute e mercato, Carocci, Roma 2008, ha recentemente completato la traduzione integrale degli Yogasūtra di Patañjali per i tipi di Einaudi, Torino 2015.