

Ciclo di incontri
Firenze 2017

Federico Squarcini*

*Sugli otto aṅga della pratica,
dagli antichi sutta buddhisti agli Yogasūtra di Patañjali*

Celebri proprio per l'aver proposto un percorso verso il *samādhi* distinto in otto 'membri' (*aṅga*), gli *Yogasūtra* di Patañjali indicano con essi le tappe di una metodica sistematica e organica. L'opera di Patañjali, però, non è né la prima né la sola ad aver adottato uno schema in otto parti per disporre la propria idea di emancipazione.

Questo ciclo di incontri ha come obiettivo quello di illustrare ed esplorare sia alcune delle opere precedenti sia altre successive a quella di Patañjali, mettendo in prospettiva storica e filosofica i suoi otto *aṅga* e cercando così di comprendere meglio le ragioni pratiche della nota sequenza *yama, niyama, āsana, prāṇāyāma, pratyāhāra, dhāraṇā, dhyāna* e *samādhi*.

* Federico Squarcini insegna Religioni e Filosofie dell'India e Lingua e Letteratura Sanscrita all'Università Ca' Foscari di Venezia, dopo aver insegnato Indologia e Storia delle Religioni dell'India presso le Università di Firenze, Roma 'La Sapienza', Bologna. È Direttore del Master in Yoga Studies dell'Università Ca' Foscari, il primo in Europa. Oltre alle sue varie pubblicazioni, fra cui si veda il testo scritto con L. Mori, *Yoga. Fra storia, salute e mercato*, Carocci, Roma 2008, ha recentemente pubblicato la traduzione integrale degli *Yogasūtra* di Patañjali per i tipi di Einaudi.

Organizzazione e sede del corso: Firenze, Istituto Sangalli

Frequenza: 5 incontri per un totale di 20 ore di didattica frontale.

Orari: 10.00-14.00

Date e tematiche degli incontri:

Febbraio 2017, sabato 25

1. Il viatico in otto *aṅga* delle antiche tradizioni buddhiste

Aprile 2017, sabato 1 [orario 15.00-19.00]

2. Il viatico in otto *aṅga* degli *Yogasūtra* (i primi 5 *aṅga*)

Aprile 2017, sabato 22

3. Il viatico in otto *aṅga* degli *Yogasūtra* (gli ultimi 3 *aṅga*)

Maggio 2017, sabato 20

4. Il viatico in otto *aṅga* nei commenti (*bhāṣya*) in sanscrito agli *Yogasūtra*

Giugno 2017, sabato 24

5. I viatici in otto, sei e cinque *aṅga*, dagli *Yogasūtra* all'*Haṭhayogapradīpikā*