

SEMINARIO INTERNAZIONALE DI YOGA

Fattoria La Principina
2-3-4 giugno 2017



La via dello Yoga
*il cammino, gli ostacoli e il
loro superamento*

condotto da
Patrick Tomatis



Associazione culturale
Studio Yoga Vivekadarshana
Via Trento, 74 - Grosseto

L'insegnante: Patrick Tomatis,
Segretario Generale della Federazione
Nazionale Francese degli Insegnanti
di Yoga (FNEY) e Presidente del
Sindacato Nazionale dei Professori di
Yoga (SNPY).

E' docente alla Scuola Francese di
Yoga di Parigi. Partecipa a corsi di
formazione per insegnanti di Yoga in
Italia, Germania, Svizzera e altri paesi
europei.
Ricercatore in Scienze del Linguaggio.

Orari:

arrivo entro le 9.30 del 2 giugno per la
registrazione dei partecipanti

2 giugno:
10.00-13.00 e 15.00-18.30

3 giugno
9.30-12.30 e 15.00-18.30

4 giugno
9.30-12.30 e 14.30-17.00

La pratica: rilassamento, *asana* e
pranayama, si alterneranno a
momenti di dialogo per comprendere
meglio l'insegnamento proposto.

Quota di partecipazione:

Seminario intero 200 euro
Singole giornate 70 euro
Necessaria iscrizione all'associazione.

Luogo: Fattoria La Principina:

www.italycongress.com.
Fattoria La Principina si estende per
oltre cento ettari nel cuore della
Maremma Toscana tra le spiagge di
Castiglione della Pescaia, Marina di
Grosseto, Principina Mare e le colline
del Parco Naturale della Maremma.
Tutta la vasta area naturale della
Fattoria è a completa disposizione
degli ospiti per lunghe passeggiate.
Sono disponibili piscine all'aperto e il
Centro Benessere all'interno della
struttura.
Per il soggiorno è stata concordata
un'offerta di pensione completa.

Iscrizioni: entro il 10 maggio, con
versamento del 50% della quota.
In caso di rinuncia non comunicata
entro 7 giorni dall'inizio del seminario,
verrà trattenuta l'intera quota.

Informazioni e iscrizioni:

info@vivekadarshana.it
tel: 339 7794172

 StudioYogaGrosseto