

Ciclo di incontri Firenze 2018 - Docente: Federico Squarcini

### **Il vedere in opera.**

Come il darśana diviene kriyā nei primi cinque an-  
ga degli Yogasūtra.

Il rapporto fra visione e azione, fra pensiero e pratica, fra teoria e prassi, è da sempre oggetto di studio, oppure di esercizio. Spesso, però, i due versanti sono visti in antitesi e in molti convengono circa il primato della vista sull'azione. Partendo dal testo degli Yogasūtra di Patañjali, con particolare attenzione alla sezione dedicata ai primi cinque momenti del suo metodo, in questo ciclo di incontri verrà proposta una prassi non divisiva del vedere e del fare, cercando di esperire che cosa poteva significare, al tempo di Patañjali, "fare yoga".

### **Date:**

1° incontro: sabato 24 marzo.

Fare yoga vedendo: la forza della 'visione' (darśana) che diviene opera (kriyā) negli anga.

2° incontro: sabato 21 aprile.

Lo yoga del vedere il corpo che vuole e che non vuole.

3° incontro: sabato 12 maggio.

Vedere l' 'io' che si fa.

4° incontro: sabato 9 giugno.

Disfare i solchi del corpo e del pensare.

Le lezioni si svolgono dalle 10.00 alle 14.00

**Organizzazione:** Ass.culturale Studio Yoga Vivekadarshana - Via Trento 74 - (GR) Grosseto

Contatti: [info@vivekadarshana.it](mailto:info@vivekadarshana.it), [www.studioyogagrosseto](http://www.studioyogagrosseto), facebook: studioyogagrosseto

Referenti: Anna Losi, tel.339-7794172, Renzo Papini, tel.349- 5230862

**Sede del corso:** Istituto Sangalli - Piazza di San Firenze 3 - 50122 Firenze

### **Quota di partecipazione.**

Partecipazione ai quattro incontri: Euro 200

Partecipazione a una singola lezione: Euro 60

Iscrizione all'Associazione culturale Studio Yoga Vivekadarshana: Euro 20

**Frequenza:** 4 incontri per un totale di 16 ore di didattica frontale.

### **Il corso è riconosciuto come formazione continua dalla Y.A.N.I.**

Verrà rilasciato attestato di partecipazione con la frequenza di almeno 3 incontri.

\* Federico Squarcini insegna Religioni e Filosofie dell'India e Lingua e Letteratura Sanscrita all'Università Ca' Foscari di Venezia, dopo aver insegnato Indologia e Storia delle Religioni dell'India presso le Università di Firenze, Roma 'La Sapienza', Bologna. È Direttore del Master in Yoga Studies dell'Università Ca' Foscari, il primo in Europa. Oltre alle sue varie pubblicazioni – fra cui si veda il testo scritto con L. Mori, Yoga. Fra storia, salute e mercato, Carocci, Roma 2008 – ha recentemente pubblicato la traduzione integrale degli Yogasūtra di Patañjali per i tipi di Einaudi.