

**23 - 24 novembre 2019 - Firenze**  
Seminario condotto da Claudio Conte

**Lo Yoga è l'abilità nelle azioni (Bhagavadgītā II 50)**

Le ricerche recenti nelle scienze cognitive hanno ridisegnato completamente le relazioni tra percezione, cognizione e azione, superando totalmente i modelli computazionali e a "sandwich" della seconda metà del secolo scorso. Proveremo a riflettere sulla interconnessione stretta su questi tre elementi dei nostri processi psichici, e a comprendere quali sono le "abilità" possibili per l'essere umano sul piano motorio e quali il loro riflesso sul piano cognitivo.

**Claudio Conte** - Insegna in Svizzera e a Milano, dove dirige il centro Shakti e la Scuola di Formazione all'Insegnamento dello Yoga (S.F.I.D.Y.). Tiene periodicamente seminari di formazione e approfondimento in altre città italiane ed europee. Ha seguito inoltre corsi di formazione in rieducazione posturale ispirati ai principi del metodo Mézières e in terapia manuale secondo i principi dell'osteopatia. Dal 1982 segue e trasmette l'insegnamento di Nil Hahoutoff e Patrick Tomatis.

Socio Fondatore della YANI (Yoga - Associazione Nazionale Insegnanti).

**Luogo:**Foresteria Valdese - Via dei Serragli 49 - Firenze

**Orari:** 23 novembre dalle 15 alle 19

24 novembre dalle 9 alle 17.30 (pausa dalle 12.30 alle 14.00)

**Quota partecipazione:** 110 euro (necessaria iscrizione alla Ass.culturale Vivekadarshana)

E' stato richiesto alla Y.A.N.I. il riconoscimento come formazione continua.

**Organizzazione:**

Associazione culturale Studio Yoga Vivekadarshana

Via Trento, 74 - 58100 Grosseto

mail: [info@vivekadarshana.it](mailto:info@vivekadarshana.it),

Anna Losi, 339-7794172 - Renzo Papini, 349-5230862

[www.studioyogagrosseto.it](http://www.studioyogagrosseto.it), facebook:StudioYogaGrosseto

**Iscrizioni:** entro il 30 settembre, con versamento del 50% della quota

per bonifico bancario: STUDIO YOGA VIVEKADARSHANA

IBAN: IT 54 Z 07601 14300 001030726374.

Possibilità di alloggi presso la foresteria, con prenotazione e pagamento a parte.