

CLASSICI DELLO YOGA E FILOSOFIA OCCIDENTALE

Letture comparata delle tecniche di esercizio

L'interrogativo "come si dovrebbe vivere?" attraversa fin dall'antichità le filosofie e le teorie dell'esercizio elaborate nel mondo asiatico e in quello mediterraneo (a proposito di queste ultime lo storico della filosofia Pierre Hadot ha parlato di *esercizi spirituali*, mentre il filosofo Michel Foucault ha parlato di *tecniche* o *tecnologie del sé*): più specificamente, l'interrogativo riguardava ciò che deve essere fatto per vivere senza cadere in balia del vorticoso fluire degli eventi e per arrivare a vedere come stanno veramente le cose, mettendo fine all'ignoranza e alle perturbazioni della mente, rendendola capace di ritrarsi fino a raggiungere una condizione duratura di trasparenza, stabilità e imperturbabilità.

Le antiche testimonianze sullo yoga e i grandi classici della filosofia occidentale vengono di solito discussi e analizzati in sedi separate, come se non avessero nulla da dirsi e come se non condividessero gli stessi problemi di fondo: questo ciclo di incontri intende però mostrare che le intersezioni non mancano, sia sul piano delle idee chiave che sul piano del metodo, e che di conseguenza la lettura comparata è alquanto proficua, perché permette di cogliere in modo vivido la logica alla base delle diverse filosofie dell'esercizio racchiuse in quegli antichi testi, facendo in modo che essi si illuminino reciprocamente.

Gli incontri si svolgeranno online e prevedono, dopo la lezione del relatore, tempo per le domande e il dibattito. Saranno messe a disposizione dei partecipanti dispense relative alle diverse letture.

Date:

Sabato 20 febbraio 2021 – dalle 14.30 alle 17.00

1. YOGA E FILOSOFIE ANTICHE: ALLE ORIGINI DEI METODI DI ESERCIZIO

Sabato 6 marzo – dalle 14.30 alle 17.00

2. ESERCIZI DELLO YOGA E DEI FILOSOFI: TECNICHE DI ARRESTO DELLE PERTURBAZIONI A CONFRONTO / 1

Sabato 20 marzo – dalle 14.30 alle 17.00

3. ESERCIZI DELLO YOGA E DEI FILOSOFI: TECNICHE DI ARRESTO DELLE PERTURBAZIONI A CONFRONTO / 2

Sabato 27 marzo – dalle 14.30 alle 17.00

4. DESCRIZIONE DELL'ESITO ESTREMO DELL'ESERCIZIO: LIBERAZIONE, ISOLAMENTO, STABILE ESTINZIONE DELLE PERTURBAZIONI

Relatore:

Luca Mori, dottore di ricerca in Discipline filosofiche, insegna Storia della Filosofia nell'ambito del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e della Salute presso il Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica, dell'Università di Pisa. Nell'ambito del Master in Yoga Studies dell'Università di Venezia, diretto da Federico Squarcini, è coordinatore del modulo "Mercato, media, diritti". È autore di numerose pubblicazioni, tra cui: *Nel nome dello yoga. Filosofia, disciplina, stile di vita* (con F. Squarcini, Solferino Editore 2019); *Filosofia dell'esercizio. Yoga e altre tecniche dell'autotrasformazione* (Corriere della Sera 2018), *Il grattacielo dello yoga. Presente e futuro di un'antropotecnica* (Epsilon Edizioni 2016); *Tra la materia e la mente. Filosofia e complessità* (Mimesis 2012), *Yoga tra storia, salute e mercato* (con F. Squarcini, Carocci 2008).

Organizzazione del seminario: Ass.culturale StudioYoga Vivekadarshana

Iscrizione all'intero ciclo di lezioni 80 euro ed iscrizione all'associazione Studio Yoga Vivekadarshana

Contatti: info@vivekadarshana.it, tel. 339 7794172 Anna Losi, 349 5230862 Renzo Papini

È stato richiesto riconoscimento come formazione continua insegnanti a YANI.

